

Sommaire

à table!

⇒ Procédures de décompression

- × Présentation

- ☞ La courbe de sécurité des MN90

⇒ Plongée simple

- × Profil théorique

- × Paramètres de la plongée

- ☺ Lecture de la table

- × Exemple

- × Cas particuliers

- ☞ Exercices

BEUCHAT

**TABLE DE PLONGÉE À L'AIR
MARINE NATIONALE 1990**

Prof. (m)	Date Plongée (h:m)								
6	1h15	8	2h15	10	1h15	12	1h15	15	1h15
	30		2h45		1h45		2h		1h30
	45				2h15		2h40		1h45
	1h15				2h45				1h30
	1h45								1h45
	2h15								1h30
	3h								1h45
8	1h	12	1h	15	1h	15	1h	15	1h
	1h30								
	1h45								

VITESSE REMONTEE: 15 - 17 M/MIN

⇒ Plongées successives

- × Profil théorique

- × Paramètres de la plongée

- ☺ Lecture de la table

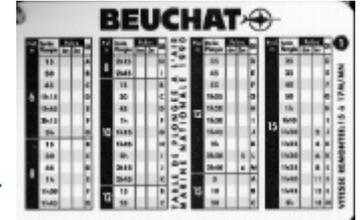
- × Exemple

- × Valeurs manquantes

- ☞ Exercices

Les tables de Plongée

MN90, « Marine Nationale 1990 »



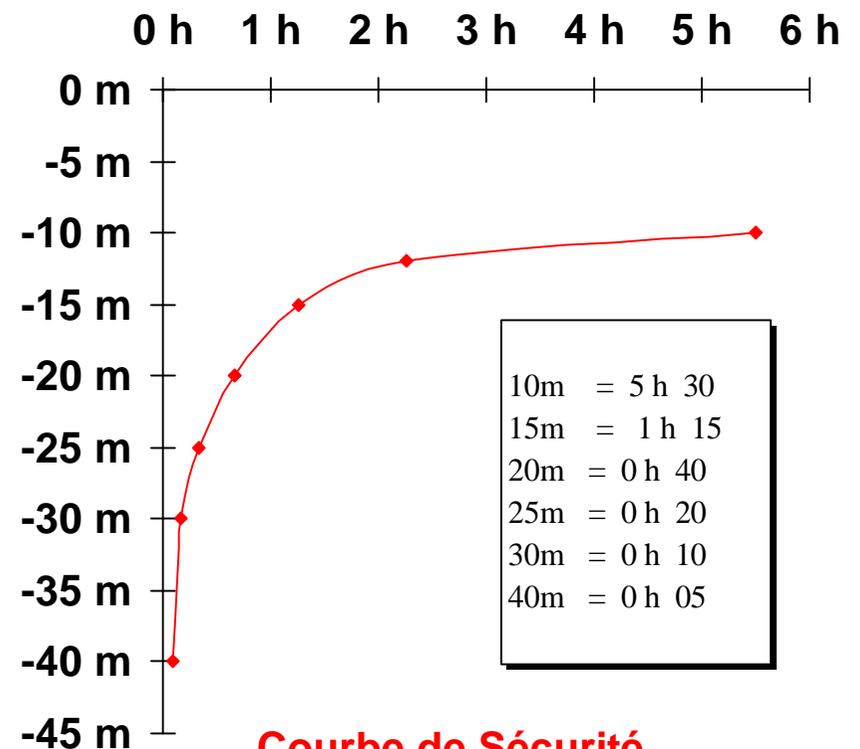
➤ Présentation Table MN90

La table de plongée indique une **procédure de remontée** permettant de contrôler la désaturation progressive du corps du plongeur, seule garante d'une remontée sans incidents.

Elle détermine des paliers à respecter impérativement.

Conditions de Validité :

- ➔ Vitesse de remontée **15 à 17 m/mn**
- ➔ **2 Plongées maximum** par 24 h
- ➔ Vitesse maximale de déplacement sous l'eau: **0.5 noeud**
- ➔ Profondeur maximale **60 m (+5m)**
- ➔ Vitesse de remontée entre les paliers ou vers la surface: **6 m/mn** (soit 30s d'un palier à l'autre)

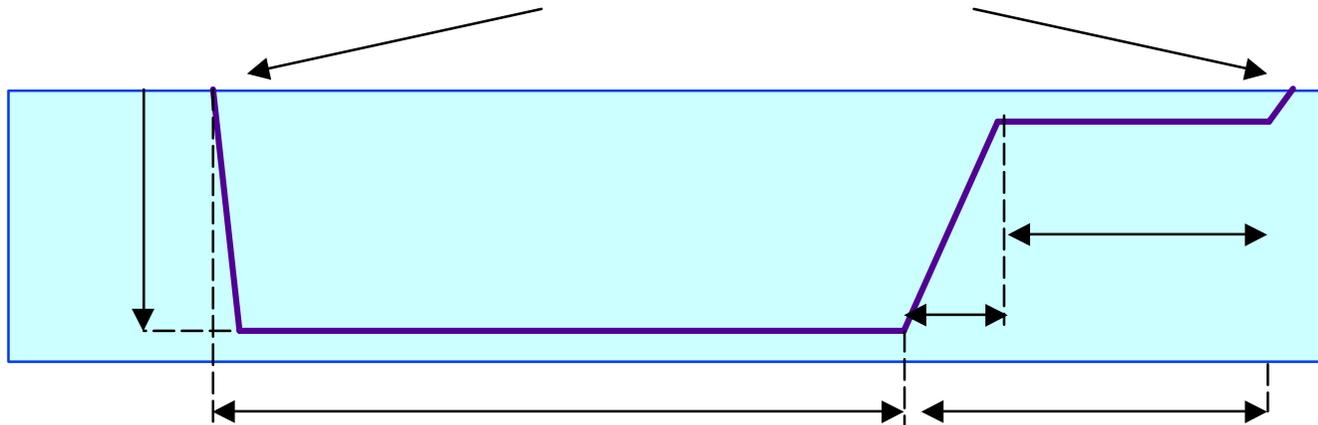


Courbe de Sécurité

MN90

Plongée simple

⇒ Profil théorique



⇒ Paramètres de plongée

✦ La profondeur de la plongée

C'est la profondeur **maximale** atteinte durant la plongée.

⌚ Durée de la plongée

C'est le temps écoulé entre l'immersion du plongeur et le **début** de la remontée.

MN90

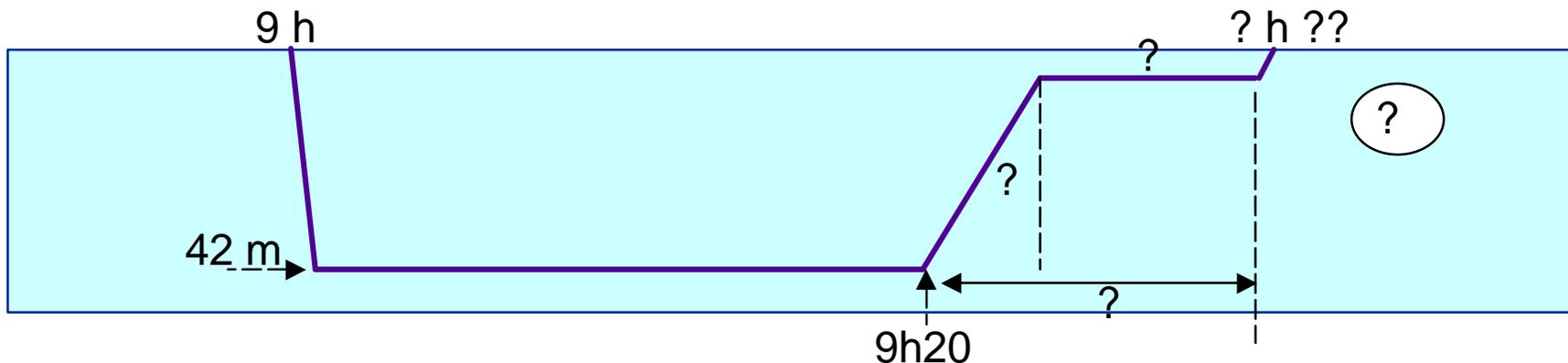
Plongée simple

⇒ Lecture de la table

Le premier tableau est composée de 5 colonnes (profondeur, durée plongée, prof et durée paliers, temps total de remontée, groupe plongée successive).

- ❶ Chercher la **Profondeur maximale** atteinte au cours de la plongée
- ❷ Trouver le **temps de plongée** dans la deuxième colonne
- ❸ La ligne ainsi déterminée indique les **paliers à effectuer**, le **temps total de remontée** et le **groupe de plongée successive**.

⇒ Exemple



MN90

Plongée simple

⇒ Cas particuliers

➤ Valeurs manquantes dans la table

Majorer temps et profondeur **Jamais d'interpolations.**
Exemple: Plongée à 26 m durant 22 min.

➤ 60 mètres maximum

Les tables n'indiquent des profondeurs supérieures à 60m qu'en cas de dépassement accidentel de la profondeur prévue. En ce cas, toute nouvelle plongée est interdite pendant 12h.

➤ Vitesse de remontée entre les paliers

Elle est de 6m/minute, soit 30 secondes de durée pour remonter de 3m.

➤ Palier de principe

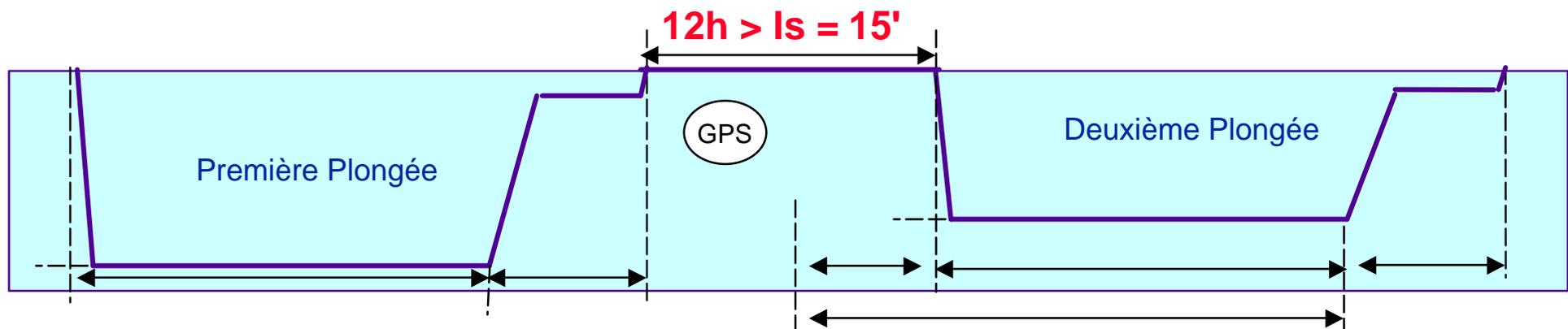
Seul le palier de 3m peut être prolongé. Un palier de principe de 3 minutes à 3m est recommandé.

MN90

Plongée successive

On appelle Plongée successive, une deuxième immersion après un intervalle de surface compris entre 15 minutes et 12h. Le corps du plongeur est alors toujours saturé en azote, ce dont la table tient compte.

⇒ Profil théorique



⇒ Paramètres de la plongée

- ◆ Profondeur de la plongée
- ⌚ Durée de la plongée
- 🕒 Majoration en fonction du GPS

MN90

Plongées successives

⇒ Détermination de la majoration

① Noter le Coefficient GPS et l'heure de sortie de la première plongée

Ce coefficient représente le degré de sursaturation du corps en azote à l'issue de la première plongée.

② Calculer l'intervalle de surface entre les deux plongées

Intervalle de temps entre l'heure de sortie de l'eau et le moment prévu pour la deuxième plongée.

③ Déterminer le taux résiduel d'Azote au moment de la deuxième plongée

Il s'agit du taux résiduel d'azote encore présent dans l'organisme après désaturation en surface. Pour cela, **Utiliser la deuxième table**. Le résiduel d'azote est indiqué à l'intersection de la lettre GPS et de l'intervalle de surface. Le noter.

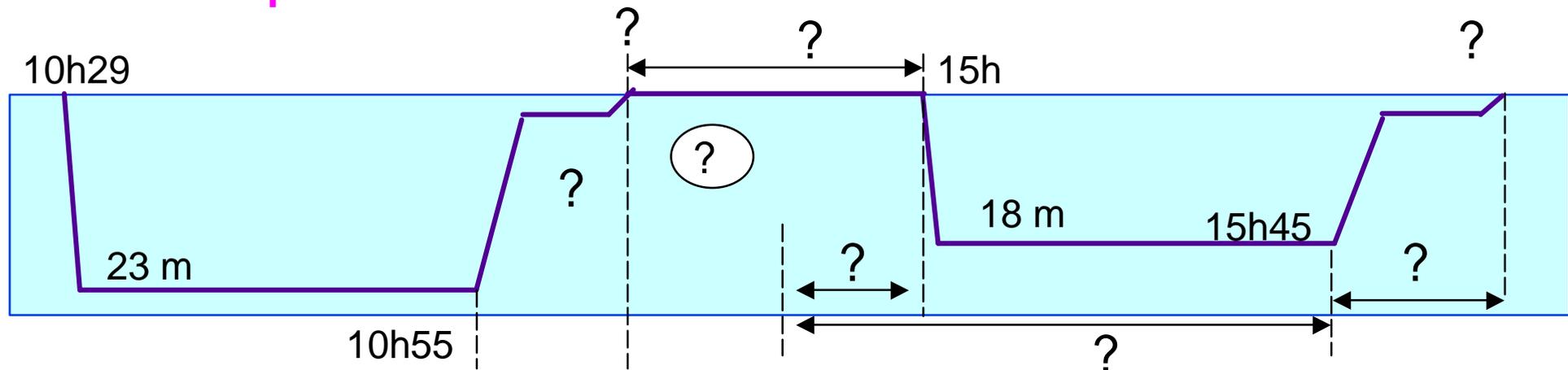
④ Déterminer la majoration de la plongée successive

temps fictif de plongée à une profondeur donnée qui donnerait une saturation en azote identique à la saturation actuelle. Pour cela, **Utiliser la troisième table**. La majoration est indiquée à l'intersection du résiduel d'azote et de la profondeur prévue de la deuxième plongée.

MN90

Plongées successives

⇒ Exemple



- 1 Notez l'heure de sortie de la première plongée et la lettre GPS.
- 2 Déterminer l'intervalle de surface entre les deux plongées
- 3 Trouver le résiduel en Azote au moment de la deuxième plongée
- 4 Déterminer la majoration de la plongée successive
- 5 Déterminer les paliers de la deuxième plongée et noter l'heure de sortie en ajoutant la majoration a la durée de la deuxième plongée.

MN90

Plongées successives

⇒ Cas particuliers

➤ Valeurs manquantes dans la table

Toujours **chercher la valeur la plus pénalisante** pour une meilleure sécurité.

- Majorer temps et profondeur Jamais d'interpolations.
- Intervalle de surface. Prendre la durée inférieure
- Azote résiduel. Prendre la valeur supérieure
- Profondeur deuxième plongée. Prendre la valeur supérieure.

➤ Profondeur prévue non respectée en plongée successive

- profondeur atteinte supérieure à celle prévue

Garder la majoration prévue, mais **effectuer les paliers pour la profondeur réellement atteinte.**

- profondeur atteinte inférieure à celle prévue

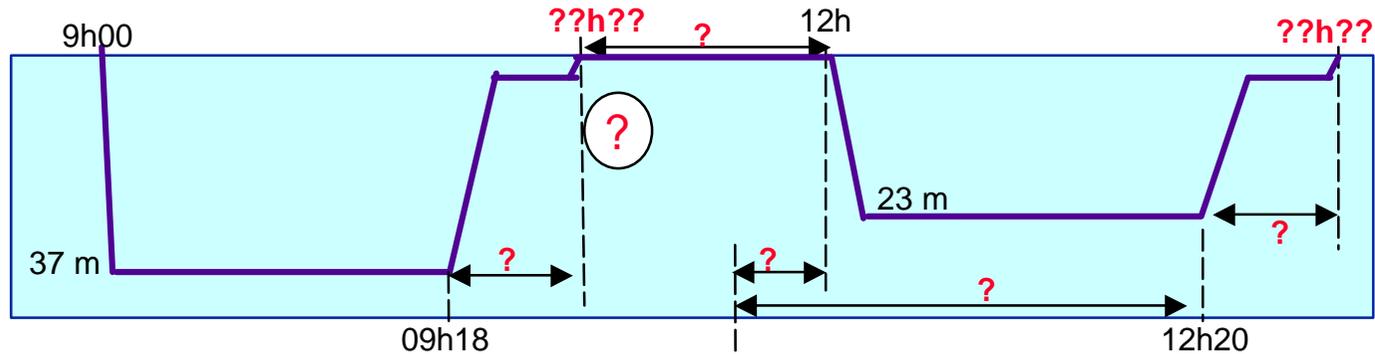
Garder la majoration prévue et **effectuer les paliers pour la profondeur prévue**

MN90

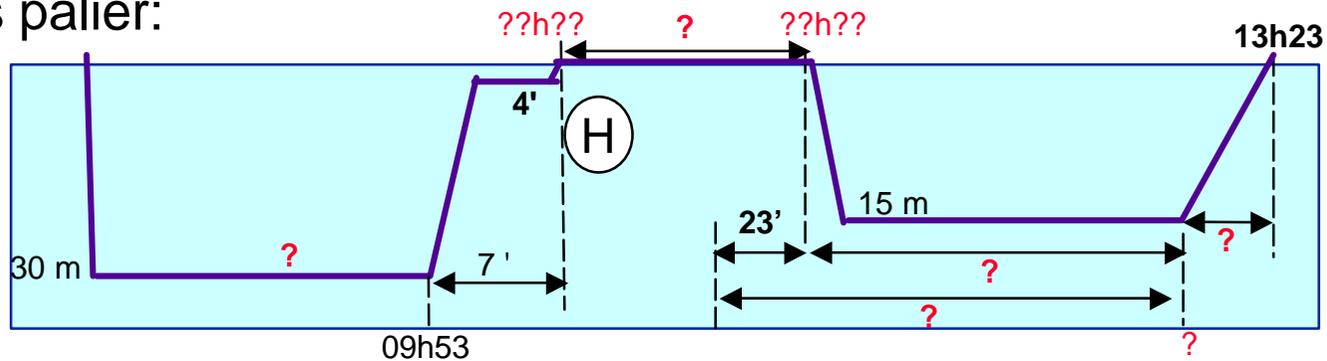
Plongées successives

Exercices

① Compléter le profil de plongée suivant



② Calculer l'intervalle de surface le plus court possible pour une deuxième plongée sans palier:



MN90 : Les bases

Conclusion

⇒ En résumé

- » Savoir calculer ses paliers
- » Respecter la procédure de décompression
- » Cas réel
 - Vitesse de remontée, attention à la zone à risque
 - Ordinateur

⇒ Prochain cours

- » Plongées consécutives
- » procédures exceptionnelles

BEUCHAT

TABLE DE PLONGÉE A L'AIR
MARINE NATIONALE 1990

VITESSE REMONTEE: 15 à 17M/MIN

Prof. m	Durée Plongée	Paliers									
6	15	A	8	2h15	H	12	35	D	15	25	D
	30	B		2h45	I		45	E		35	E
	45	C		1h	J		35	F		40	F
	1h15	D		30	K		1h05	G		50	G
	1h45	E		45	L		1h20	H		1h	H
	2h15	F		1h	M		1h30	I		1h10	I
	3h	G		1h15	N		1h45	J		1h20	J
8	15	B	10	1h45	O	15	3h	K	15	1h25	K
	30	C		2h	P		2h20	L		1h30	L
	45	D		2h15	Q		2h40	M		1h35	M
	1h	E		2h45	R		3h	N		1h40	N
	1h30	F	12	1h	S	15	5	A	15	1h45	O
	1h45	G		35	T		10	B		2h	P